

Утверждаю



директор

МКОУ Толпыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

17 апреля 2023 г.

7-10 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,63	0,2		15,2	61
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	17,95	4,8	11,3	25,9	219
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	8,00	4,2	3,8	0,2	49
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	28,80	1,9	1,5	2,9	47
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	26	14,44	6	7,7		95
Итого				74,38	20,1	25,4	63,9	571
Всего				74,38	20,1	25,4	63,9	571

повар

Евстигнеева

Евстигнеева О.Н.